

Dantų spalvos pokytis yra bet koks dantų spalvos, atspalvio ar skaidrumo pasikeitimas. Spalvos pasikeitimai gali būti išoriniai arba vidiniai.

Išoriniai spalvos pasikeitimai atsiranda nuo pigmentų susidarymo ant dantų paviršiaus dėl:
 blogos burnos higienos,
 Maistinių pigmentų užsilaikymo (arbata, kava, raudonas vynas, coca cola, uogos),
 Tabako pigmentų rūkaliams,
 Medikamentų naudojimo (geležies preparatai, burnos skalavimo skysčiai),
 Bakterijų ar grybelių kaupimosi,
 Narkotikų (marihuanos) naudojimo,
 Burnos skaliklių (chlorheksidino) intensyvaus naudojimo.



Apnašas dėl chromogeninių bakterijų

Bloga burnos higiena, nikotininis apnašas

Vidiniai dantų spalvos susidaro dėl pakitusios dantų struktūros:
 Karieso,
 Dantų traumos,
 Medikamentų vartojimo (tetraciklininiai dantys),
 Padidėjusio fluoro kiekio geriamajame vandenyje (fluorozė),
 Amžinių pokyčių,
 Dantų nusidėvėjimų,
 Metalinių bei senų plombų, kurių spalva patamsėjusi,
 Paveldimų ligų.



Vidutinio laipsnio fluorozė



Danties spalvos patamsėjimas, atsiradęs po danties traumos

Pasikonsultavus su specialistu ir nustatius pagrindinę dantų spalvos pasikeitimo priežastį gali būti taikomi šie gydymo metodai: profesionali burnos higiena, senų užpildų keitimas, karieso gydymas arba dantų balinimas.

Balinimas- tai danties spalvos šviesinimas naudojant chemines medžiagas, kurios oksiduoja organinį pigmentą dantyje.
 Dantų balinimas yra viena iš mažiausiai invazinių, konservatyviausių ir efektyviausių procedūrų, skirtų pagerinti ne tik estetinę paciento šypseną, bet ir padidinti pasitikėjimą savimi.



Dantų balinimas **negali būti atliekamas**, jei yra nepagrįsti lūkesčiai, dantenuų uždegimas, nušlifuoti dantys, iškritę ir/ar nekokybiškos plombos, kariozinių dantų, nėštumas, maitinančioms krūtimi, pacientams iki 18 m., rūkantiems, kai priekiniai dantys yra plombuoti ir/ar protezuoti dantys, esant dantų jautrumui, alergijai balinančiai medžiagai, apsinuoginusioms šaknims.

Balinimo technikos

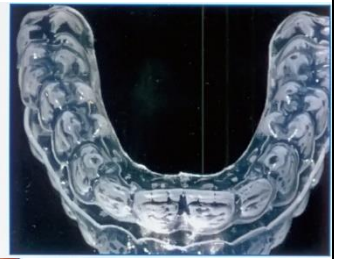
„Ofisinis balinimas“ atliekamas gydytojo odontologo kabinete. Dantys yra padengiami specialiu balinimo geliu, kuris aktyvuojamas balinimo lempos šviesa. Balinimo lempos spinduliai veikia kaip aktyvatorius, taip sustiprindamas balinimo gelio poveikį. Procedūros trukmė 1.5 - 2 val.



Dantų vaizdas prieš balinimą, dantų izoliacija ir vaizdas iš karto po balinimo.

Naminis dantų balinimas

Specialistas nuima pacientui jo dantų antspaudus ir dantų technikų laboratorijoje pagaminamos individualios formos kapos (viršutiniams ir apatiniams žandikauliams). Pacientas apmokomas, kaip įsišvirkšti balinantį gelį į kapą ir kaip užsidėti ant dantų. Balinimas paprastai atliekamas 10 – 14 dienų ar naktų. Jei yra poreikis, balinimo trukmė gali būti pratęsiama.



Negyvų dantų balinimas arba „vaikščiojamasis balinimas“

Balinančiąją medžiagą gydytojas odontologas įdeda į suformuotą ertmę danties vidiniame (gomuriniame) paviršiuje. Ertmė hermetizuojama laikinu užpildu, pacientas paskiriamas kitam vizitui. Toks balinimas atliekamas tik odontologiniame kabinete. Gydomo trukmė priklauso nuo pageidaujamo rezultato.



Prieš balinimą



Po vidinio balinimo

Rekomendacijos po dantų balinimo:

Savaitę laiko vengti spalvotų gėrimų bei užkandžių,
Labai gerai valyti dantis,
Nerūkyti.



M. Dr. Estera Miliūnienė-© 2021