

Išimamų dantų protezų naudojimo instrukcija

1. Išimami dantų protezai (pvz. plokštelės, lanko atraminiai protezai) yra pagaminti atsižvelgiant į Jūsų burnos gleivinės bei dantų anatomijos ypatumus. Todėl tokie protezai yra individualūs - tinka tik Jums.
2. Pradėjus nešioti išimamus dantų protezus gali pykinti, padidėti seilėtekis, sutrikti tartis, galite prikąsti skruostus, liežuvį. Šie reiškiniai turėtų išnykti per kelias savaites. Siekiant palengvinti adaptaciją, iš pradžių rekomenduojama rinktis minkštesnį maistą, garsiai skaityti laikraštį (tai pagerins tartį).
3. Pradžioje burnos gleivinė yra neprisitaikiusi prie protezų poveikio. Prisitaikymas įvyksta per kelias savaites, kai sumažėja burnos gleivinės receptorių dirglumas, išnyksta pykinimas, normalizuojasi seilėtekis. Todėl, pradėjus naudoti išimamus protezus, gali atsirasti skaudžių nuospaudų. Tokiu atveju būtina kreiptis į gydytoją, kuris atliks protezo korekciją (pataisą). Kartais ją tenka pakartoti kelis kartus. Kiekvieną kartą, prieš atliekant korekciją, protezą Jums būtina panaudoti (kramtant) bent 4-6 val. iki procedūros, kad būtų galima aiškiai nustatyti nuospaudų vietą ir koreguoti protezą.
4. Esant prastai išimamų protezų priežiūrai sudaromos sąlygos kolonizuotis *Candida* grupės grybeliams bei kitiems patogeniniams mikroorganizmams – tai pasireiškia blogu kvapu, diskomfortu valgant, prasta estetinė protezų išvaizda, gali turėti įtakos bendrai sveikatos būklei. Po kiekvieno valgio būtina valyti išimamus dantų protezus, jei nėra galimybės – rekomenduojama bent jau praplauti po tekančiu vandeniu, taip pašalinant maisto likučius.
5. Pirmąsias 3–4 paras, siekiant greičiau priprasti prie išimamų dantų protezų, galima išvalytus protezus palikti burnoje nakčiai.
6. Pripratus prie protezų, nakčiai išimamus dantų protezus patartina išsiimti, išplauti šepetėliu su dantų pasta ir padėti sausai, leisti pailsėti burnos audiniams. Dantų protezus reikia valyti minkštu dantų arba specialiai protezams skirtu šepetėliu, mažai abrazyvo turinčia dantų pasta, vengti kietų dantų šepetėlių, nenaudoti balinamųjų medžiagų, nes taip galima juos pažeisti, o ant pažeisto protezo paviršiaus labiau kaupiasi apnašos ir jas sunkiau pašalinti. Išvalytą protezą reikia nuplauti po vandeniu. Išimamų dantų protezų tarpdančiai yra blogiausiai išvaloma protezo dalis, todėl jų valymui būtina skirti daugiau dėmesio.
7. Plaudami protezus virš kriauklės galite įleisti į ją vandens, kad netyčia iškritus protezui iš rankų jis nesulūžtų.

8. Protezus rekomenduojama laikyti jiems skirtoje dėžutėje, nenešioti kišenėje, protezus laikyti vaikams ir naminiams gyvūnams nepasiekiamoje vietoje, nes protezai gali lūžti.
9. Valymui bei dezinfekcijai galima naudoti protezams prižiūrėti skirtas specialias tabletes (pagal gamintojo rekomendacijas), kurių galima įsigyti vaistinėse.
10. Patartina išimamais dantų protezais nekramtyti labai kieto maisto (gabalinio cukraus, karamelinių saldainių, riešutų kevalų, sudžiūvusios duonos ir pan.), nes protezas gali įskilti ar sulūžti. Taip pat nepatartinas lipnus maistas bei kramtomoji guma.
11. Nerekomenduojama vienu metu valgyti karštą ir šaltą maistą, nes dėl protezo gamybai naudojamų medžiagų staigaus plėtimosi ir traukimosi proteze gali atsirasti įskilimų.
12. Jei protezas įskilo ar sulūžo, nedelsdami kreipkitės į gydytoją, patys dantų protezų netaisykite.
13. Jūsų burnos gleivinė ir dantys nuolat kinta, o protezai išlieka tokie patys, todėl juos būtina periodiškai koreguoti. Išimami dantų protezai remiasi į dantenas, todėl, dėl ilgainiui besikeičiančio dantenų reljefo, jiems reikalinga periodinė priežiūra. Kas 6 mėn. apsilankykite pas gydytoją, kad jis patikrintų protezų padėtį ir, jei reikia, atliktų korekciją. Pirmuosius išimamus protezus reikia kas 1,5-2 metus, jei protezai ne pirmieji - kas 4-5 metus rekomenduojama keisti naujais. Lankykitės pas gydytoją odontologą ne rečiau, kaip Jums nurodyta, tai padės užtikrinti protezų ilgalaikiškumą.