REKOMENDACIJOS PACIENTUI PO DANTŲ BALINIMO PROCEDŪROS

Po dantų balinimo procedūros 2 paras rekomenduojama vengti ryškių spalvų gėrimų (kavos, arbatos, sulčių, gazuotų gėrimų, raudonojo vyno ir kt.), ryškių spalvų maisto produktų (pvz., burokėlių, morkų, ryškių vaisių ir uogų).

Nerūkykite. Tabakas tamsina dantų spalvą. Jei nesiruošiate atsisakyti šio žalingo įpročio, rūkote ir po dantų balinimo, atminkite, kad dantų balinimo prognozės nėra geros, greitai vėl dantys įgaus tamsų atspalvį.

Siekiant pačių geriausių dantų balinimo rezultatų, rekomenduojama visų anksčiau minėtų dalykų visiškai atsisakyti.

Po dantų balinimo procedūros gali išryškėti dantų jautrumas ar net skausmo pojūtis, todėl rekomenduojama naudoti dantų jautrumą mažinančias priemones, vaistus nuo skausmo ir uždegimo.

Norint gautą dantų išbalinimo efektą išlaikyti kuo ilgesnį laiką, rekomenduojama laikytis geros individualios burnos higienos – dantis valytis du kartus per dieną, naudoti tarpdančių siūlą, tarpdantinius šepetėlius.

Profesionalią burnos higieną rekomenduojama atlikti kas 6 mėnesius, jei gydytojas nepaskyrė dažniau.