ŽK 205
PATVIRTINTA
VšĮ Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų filialo Žalgirio klinikos direktoriaus
2024-09-03 įsakymu Nr. 05-05

IŠIMAMŲ DANTŲ PROTEZŲ (IDP) NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

- IDP yra pagaminti, atsižvelgiant į Jūsų burnos ertmės, gleivinės ir dantų anatomijos ypatumus. Tokie protezai yra individualūs ir tinka tik Jums.
- Protezai gaminami tik iš ES sertifikuotų medžiagų.
- Pradėjus naudoti IDP, gali atsirasti pykinimo refleksas, padidėjęs seilėtekis, sutrikti žodžių tartis, galite įsikąsti į skruostus, liežuvį. Šie reiškiniai per 2 -3 savaite turėtų išnykti.
- Burnos ertmės gleivinė iš pradžių yra neprisitaikiusi prie IDP poveikio. Prisitaikymas įvyksta per 2 – 4 savaites. Tada persitvarko burnos ertmės gleivinės nerviniai receptoriai, gleivinė sustorėja, išnyksta pykinimo ir padidėjusio seilėtekio refleksai. Todėl, pradėjus naudoti IDP, gali atsirasti skaudžių nuospaudų. Tokiu atveju reikia kreiptis į gydytoją, kuris atliks IDP korekciją. Kartais gali prireikti kelių tokių korekcijų. Kiekvieną kartą, prieš atliekant korekciją, IDP būtina panaudoti (kramtant) bent 4 – 6 valandas, kad būtų galima aiškiai nustatyti nuospaudų vietą.
- Pirmąsias 3 – 4 keturias paras, siekiant greičiau priprasti prie IDP, išvalytus protezus galima burnoje palikti nakčiai. Po valgio IDP reikėtų išplauti šiltu vandeniu ir išvalyti valymo šepetėliu.
- Nakčiai IDP patartina išsiimti, išvalyti valymo šepetėliu su dantų pasta ir padėti sausoje vietoje. Valymui ir dezinfekcijai galima naudoti IDP skirtas tabletes ar miltelius. IDP tarpdančiai yra labiausiai apleidžiama protezų vieta, todėl jų valymui skirkite daugiau dėmesio.
- Patartina protezais nekramtyti labai kieto maisto (cukraus, karamelinių saldainių, riešutų kevalų, sudžiūvusios duonos ir pan.), nes protezas ar jo apdaila gali įskilti ar sulūžti
- Patartina vienu metu nevalgyti karšto ir šalto maisto, nes dėl protezo apdailos staigaus plėtimosi ir traukimosi, protezas gali įskilti
- Jeigu IDP įskilo ar sulūžo, nedelsdami kreipkitės į gydytoją. Patys IDP netaisykite.
- Jūsų burnos ertmės gleivinė nuolatos kinta, o IDP išlieka tokie patys, todėl juos reikia koreguoti. Lankykitės reguliariai pas gydytoją kas pusę metų.
- IDP reikia keisti kas 4 - 5 metus.

Susipažinau_____

(paciento vardas, pavardė, parašas ir data)