PATARIA GYDYTOJAS PERIODONTOLOGAS

ATMINTINĖ PO PERIODONTO OPERACIJOS

1. Kraujavimas: po periodonto operacijos galimas kraujavimas apie 30 min. Pirmą parą dėl nedidelio kraujavimo seilės gali būti rožinės spalvos.
2. Valgymas: po procedūros rekomenduojama nevalgyti 2 val. Parą laiko vengti karšto ar labai šalto, aštraus, kieto maisto, operuota puse nekramtyti. Pirmą parą rekomenduojama valgyti šiltą, nekietą maistą, gerti vėsius skysčius.
3. Skausmo malšinimas: skausmą malšinančius vaistus vartokite tik pagal gydytojo paskyrimą.
4. Patinimas: po operacijos dėl audinių uždegimo galite jausti nedidelį operuotos srities patinimą. Didžiausias patinimas stebimas trečią parą. Tinimo mažinimui vartokite gydytojo paskirtus priešuždegiminius vaistus (3-5 dienas).
5. Šaltis: 20-30 min. po operacijos rekomenduojama palaikyti ledo pūslę priglaudus prie operuotos srities skruosto. Tokiu būdu sumažinsite tinimą.
6. Karštis: operuotos srities nešildykite, nesikaitinkite saulėje ar pirtyje.
7. Rūkymas: 24 val. po procedūros rekomenduojama nerūkyti.
8. Dantų valymas: po operacijos parą laiko dantų nevalykite. Po 24 val. dantis valykite 2 kartus per dieną minkštu dantų šepetėliu išskyrus operuotą sritį. Po operacijos praėjus 7 d. operuotą sritį pradėkite valyti specialiu labai minkštu (super soft) pooperaciniu dantų šepetėliu šluojamaisiais judesiais.
9. Skalavimas: po operacijos parą laiko neskalaukite. Po 24 val. galima skalauti antiseptiniais tirpalais (0.12% chlorheksidino tirpalu 2-3 kartus per dieną).
10. Fizinis aktyvumas: po operacijos pirmą parą rekomenduojama ramybė. Nebėgiokite, nesilankstykite, pailsėkite.
11. Tvarstis: jei buvo uždėtas specialus pooperacinis tvarstis, patartina jo neliesti. Geriausia jei tvarstį išlaikysite 7 dienas.
12. Kitas vizito laikas: po savaitės reikės atvykti pakartotiniam vizitui pas gydytoją tvarsčio bei siūlų išėmimui.