ŽK 78
PATVIRTINTA
VšĮ Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų filialo Žalgirio klinikos direktoriaus
2024-09-03 įsakymu Nr. 05-05

PATARIA BURNOS HIGIENISTAS

Dantų balinimas

Danties balinimas – tai danties audinių pigmentų oksidavimas, ko pasekoje pašviesėja danties spalva. Šis efektas trunka keletą mėnesių ir labai priklauso nuo paciento mitybos ir žalingų įpročių. Praėjus kuriam laikui dantis vėl patamsėja.

Balinimo metu galimos komplikacijos:

- Minkštųjų audinių nudeginimas,
- Padidėjęs dantų jautrumas,
- Dantų perbalimas.

Nerekomenduojama balinti dantų:

- Vaikams iki 16 metų dėl didelės pulpos kameros,
- Nėščiosioms ir maitinančioms motinoms,
- Alkoholikams, rūkaliams,
- Sergantiems virškinimo sistemos ligomis,
- Alergiškiems žmonėms.

Po dantų balinimo visą likusį gyvenimą nerekomenduojama:

- Rūkyti,
- Vartoti vyną, arbatą, kavą ir kitus dažančius gėrimus.

Po dantų balinimo rekomenduojama:

- Kasdien švariai nuvalyti dantis šepetėliu su dantų pasta ir tarpdančių siūlu,
- Naudoti remineralizuojančias dantų pastas ir kremus,
- Reguliariai lankytis pas odontologą.