ŽK 80
PATVIRTINTA
VšĮ Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų filialo Žalgirio klinikos direktoriaus
2025-10-24 įsakymu Nr. 05-51

POOPERACINĖ PRIEŽIŪRA PO CHIRURGINĖS INTERVENCIJOS BURNOJE

- **Dieta**. Po procedūros pirmąją parą valgyti minkštą maistą, vengti karštų gėrimų ir patiekalų.
- **Higiena**. Pirmąją parą po procedūros valantis dantis su šepetėliu stengtis neliesti žaizdos, vėliau tęsti dantų priežiūrą kaip visada, valyti minkštu šepetėliu, naudoti tarpdančių valymo priemones.
- **Skalavimas**. 24 val. po procedūros **neskalauti**, taip pat vengti spjaudymo, gėrimo per šiaudelį bei kitų veiksmų, sudarančių neigiamą slėgį burnoje, kadangi iš žaizdos – dažniausiai po danties pašalinimo procedūros gali iškristi krešulys, o tai lems blogesnį gijimą. **Po 24 val.** pradėti skalauti burną skalikliu, sudėtyje turinčio 0,12-0,2% **chlorheksidino** (pvz.: „Gum“, „Curasept“, „Eludril“) – teiraukitės vaistinėje. Skalauti, palaikyti „voneles“ 2 k. per dieną, 5-7 dienas.
- **Skausmas**. Vaistus vartoti pagal poreikį ir pasirinkimą arba kaip paskyrė gydytojas – paracetamolis, ibuprofenas, deksketoprofenas. Suaugusiam žmogui rekomenduojama: ibuprofeno – 400 mg 3 kartus per dieną arba deksketoprofeno 25 mg – 3 kartus per dieną, arba paracetamolio –1000 mg 4 kartus per dieną dozė, jei kankina skausmas. Tai yra maksimalios vaistų paros dozės suaugusiam pacientui.
- **Kraujavimas**. Po operacijos seilės gali būti rožinės spalvos dėl besiformuojančio kraujo krešulio. Burnoje įdėtą tvarstelį laikyti prikandus 30 min., tuomet išimkite. Jei vis dar stebimas šviežias kraujas, įdėti naują tvarstelį ir prikandus palaikyti dar valandą.
- **Tinimas**. Antrąją – trečiąją parą po procedūros gali tinti operacijos vietos, atsirasti mėlynės.
- **Šaldymas**. Pašalinus dantį rekomenduotina pašaldyti skruostą ledu, susuktu į rankšluostį. Taip laikyti priglaudus 15-20 min., padaryti pertrauką (~10 min.) bei vėl priglausti, kartoti iki vakaro. Šaldymą taikyti **tik pirmąją parą po procedūros.**
- **Sportas**. Pirmąsias paras po operacijos vengti aktyvaus sporto (treniruotės, bėgimas). Sportuojant pakyla kraujospūdis, tad gali daugiau pakraujuoti iš pooperacinių žaizdų, yra rizika susiformuoti kraujo sankaupai – hematomai.
- **Rūkymas**. Rūkymas gali labai pakenkti žaizdos gijimui, rekomenduojama nerūkyti 2 savaites po procedūros.
- **Siūlės**. Jei žaizda buvo susiūta tirpstančiais siūlais, jų išimti nebūtina, tačiau, jei jaučiate diskomfortą, juos pašalinti galima po 7 dienų. Siūlai vidutiniškai tirpsta 7–14 dienų, tačiau pilnas rezorbcijos procesas gali trukti iki 30 dienų ar net ilgiau.
- **Antibiotikai**. Vartokite tik tada, kai juos paskiria gydytojas ir tiksliai taip, kaip nurodyta.

SITUACIJOS, KAI PO CHIRURGINĖS INTERVENCIJOS REIKIA KREIPTIS Į GYDYTOJĄ

- **Praėjus 5-7 dienoms** po procedūros juntamas stiprus skausmas operacijos srityje;
- **Didėjantis, veido, žando, pažandės ar kaklo patinimas** praėjus >3 dienoms po operacijos;
- **Pūlingos išskyros iš žaizdos**, kartais su blogu kvapu/skoniu burnoje;
- **Nenustojantis ar atsinaujinantis stiprus kraujavimas**, dažniausiai tai ryškiai raudonas kraujas, tekantis iš žaizdos, nepaisant spaudimo marlės tamponu 20–30 min., ypač, jei atsiranda po kelių valandų ar dienų;
- **Sunku kvėpuoti arba ryti**, patinimas plinta į kaklą, burnos dugno sritį, po kelių dienų atsiranda labai ribotas, skausmingas išsižiojimas.