

Pataria burnos chirurgai

Kaip elgtis, kai Jums išrovė dantį, atliko chirurginę procedūrą burnoje?

1. Kraujavimas

Natūralu, kad išrovus dantį, kraujuoja. 30 minučių po danties rovimu laikykite sukandęs marlinį tamponą. Jei kraujavimas nesiliauja, gydytojui pakeitus tamponą nauju, būkite jį tvirtai sukandęs dar 20 minučių. Jei reikia, pakartokite tai dar kartą.

2. Rūkymas ir alkoholis.

Po danties rovimu nerūkykite mažiausia 12 valandų. Rūkalai kenkia žaizdos gijimui. Nevartokite alkoholinių gėrimų 24 val. po procedūros.

3. Skalavimas

Šiandien nescalaukite. Jūs galite gerti nekarštus skysčius, tačiau stipriai nescalaukite ir nespjaukite, kadangi iš žaizdos gali pasišalinti kraujo krešulys. Nuo rytojaus pascalaukite (ypač po valgio) dezinfekciniais tirpalais.

Skalaukite keletą dienų.

4. Patinimas

Kad patinimas būtų mažesnis, operuotos vietos projekcijoje reikia priglausti ledo pūslę, suvyniotą į rankšluostėlį. Šaltis laikomas 30 minučių intervalais su 30 minučių pertraukomis 4-5 valandas.

5. Skausmas

Vidutiniam skausmui malšinti naudokite bet kokį vaistą, neskystinantį kraujo. Jei operacija buvo ilga, reikia išgerti paskirtų vaistų nuo skausmo.

6. Maistas

Pirmąsias 24 valandas rekomenduojamas lengvas minkštas maistas.

7. Siūlės

Jei žaizda buvo susiūta tirpstančiais siūlais, daugiau apsilankyti nereikės, nes siūlai ištirps savaime, jei netirpstančiais – reikės apsilankyti po savaitės išimti siūles.

8. Vaistai

Jei Jums buvo paskirti vaistai, vartokite juos nurodytomis dozėmis.

9. Higiena

Tinkama burnos higiena pagreitins gijimą. Pirmosiomis dienomis po operacijos būkite atsargus, kad nepažeistumėte operacijos vietos ir siūlų, dantis valykite švelniai.